SET-I

PG - Sem (III)

PSYC. CC-8 PEACE PSYCHOLOGY

GROUP-A

खण्ड - क

Choose the currect Answer 1×10

सही उत्तर का चयन करें!

i) Who was the leader of mental hygiene movement.

मानसिक स्वास्थ्य आंदोलन के नेता कौन थे?

a) David Mechanic
डेविड मैकेनिक

b) Karl Menninger
कार्ल मेनिंगर

c) D. L. Dix
डी० एल० डिक्स

d) None of these
इनमें से कोई नहीं

Ans c) D. L. Dix

ii) Which type of disorder is Anorexia Nervosa?

एनोरेक्सिया नरवोसा किस प्रकार की विकृति है?

a) Affective disorder
भावात्मक विकृति

b) Moral disorder
नैतिक विकृति

c) Eating disorder
भक्षण विकृति

d) Cognitive disorder
संज्ञानात्मक विकृति

Ans (C) Eating disorder.

Scanned with CamScanner

iii) Which part of the body is effected by Marijuana drugs.
मैरीजुआना ड्रग्स शरीर में किस अंग को प्रभावित करती है?

a) Brain
मस्तिष्क

b) Lungs
(लंग्स)

c) Every organ in the body
शरीर का हर ग्रंथि

d) Liver
जिगर

Ans Lungs (लंग्स)

iv) Which of the following Etiology do not fall under Alcoholism?
निम्नलिखित कारणों में से कौन मद्यपानता के अंतर्गत नहीं आता है।

a) Biological factors
जैविक कारक

b) Psychosocial factors
मनोसामाजिक कारक

c) Environmental factors
वातावरणीय कारक

d) Socio-cultural factors
सामाजिक - सांस्कृतिक कारक

Ans c) Environmental factors

v) How many are there in Alcoholism.
मद्यपानता में कितनी अवस्थाएँ होती हैं,

a) One (एक)
b) Two (2)
c) Three (तीन)
d) Four (चार)

Ans → (d) - four

Scanned with CamScanner

vi) Habits of morning drinking under in which phase or stages ?
सुबह पीने की आदत किस अवस्था के अंतर्गत आती है।

a) Crucial phase
क्रांतिकारी अवस्था

b) Early phase
प्रारंभिक अवस्था

c) Chronic phase
चिरकालिक अवस्था

d) Pre alcoholic symptomatic stage
प्राक् मद्य लाक्षणिक अवस्था

Ans c) Chronic phase
चिरकालिक अवस्था

vii) Main symptoms of wernicke-Korsakoff Syndrome !
वर्निक - कोरसाकॉफ सिंड्रोम के प्रधान लक्षण हैं

a) Accute fear
तीव्र डर

b) Memory defect
स्मृति दोष

c) Lack of eating
भोजन की कमी

d) Hallucination
विभ्रम

Ans b) Memory defect

Scanned with CamScanner

viii) Main component of Tobacco.
तम्बाकू का मुख्य तत्व है -

a) Cocaine
कोकेन

b) Nicotine
नाइकोटिन

c) हेरोइन
(heroin)

d) मेथाडोन
(Methadone)

Ans b) Nicotine

ix) Who propounded the Concept of General Adaptation Syndrome (GAS)
सामान्य अनुकूलन संलक्षण के संप्रत्यय का प्रतिपादन किसने किया था!

a) Cannon
कैनन

b) Maslow
मैस्लो

c) Kerlinge
करलिंगर

d) Selye
शैल्ली

Ans d) Selye

x) The theory of helplessness prpounded by ______
अर्जित निस्सहायता का सिद्धांत का प्रतिपादन ______ ने किया है।

Ans Martin Seligman (मार्टिन सेलिगमैन)

Scanned with CamScanner

Group- B
खण्ड - ब

Answer any four questions:-
किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दें

2. What is posttraumatic stress disorder? Describe its symptoms.
उत्तर आघातीय प्रतिबल विकृति क्या है? इसके लक्षणों का वर्णन करें।

3. What do you mean by stress? Discuss the measures for reducing the effect of stress.
तनाव से आप क्या समझते हैं? तनाव के प्रभाव को कम करने के विविध उपायों की विवेचना करें।

4. मनोदैहिक विकृति से आप क्या समझते हैं? इसके किन्हीं दो प्रकारों की व्याख्या कीजिए।
What do you mean by psychosomatic disorder? Explain its any two types.

5. What do you mean by personality disorder? Describe the techniques for the treatment.
व्यक्तित्व विकृति से आप क्या समझते हैं? इसके उपचार की प्रविधियों का वर्णन करें।

6. Explain the different etiologies of alcoholism.
मद्यपानता के प्रमुख कारणों की व्याख्या करें।

7. Present a short description of nicotine and cigarette smoking related disorder.
नाइकोटिन एवं सिगरेट धूम्रपान संबंधित विकृति का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत करें।

8. Discuss the kinds of drug abuse.
नशीली दवाओं के प्रकारों का वर्णन करें।

9. What do you mean by yoga? Discuss the importance of Yoga in Daily life.
योगा से आप क्या समझते हैं? दैनिक जीवन में योगा के महत्व का वर्णन करें।

Scanned with CamScanner

PG Sem (III) SET-2

PSYC CC-8 PEACE PSYCHOLOGY

GROUP-A

समूह - क

<1> Choose the correct Answer. 1×10

सही उत्तर का चयन करें।

i) Which type of disorder is Blumia?

बुलिमिया किस प्रकार की विकृति है?

a) Cognitive disorder
संज्ञानात्मक विकृति

b) Moral disorder
भावात्मक विकृति

c) Affective disorder
भावात्मक विकृति

d) Eating disorder
भक्षण विकृति

Ans → (d) - Eating disorder.

ii) Amphitamine was first used for the treatment of which disease?

एम्फीटामाइन का उपयोग सबसे पहले किस रोग के उपचार के लिए किया गया था?

a) Diabities
मधुमेह

b) T.V
टी० बी०

c) दमा
Asthma

d) इनमें से कोई नहीं (None of these)

Ans c) Asthma

Scanned with CamScanner

(iii) The theory of helplessness propounded by ________
अर्जित निस्सहायता को सिद्धांत का प्रतिपादन ________ है।

Ans Martin Seligman (मार्टिन सेलिगमैन)

iv) The concept of General Adaptation Syndrome propounded by ________

Ans Selye (सेली)

v) Which part of the body is effected by Smoking?
धूम्रपान शरीर के किस अंग को प्रभावित करती है?

a) Brain (मस्तिष्क)
b) Liver जिगर
c) Lungs (फेफड़ा)
d) Heart दिल

Ans C) Lungs

vi) In which Day World Mental Health Day celebrated?

a) 10 December (10 दिसम्बर)
b) 10 January (10 जनवरी)
(c) 12 अक्टूबर (Oct)
(d) 10 अक्टूबर (Oct) Ans (d) - 10 october

Scanned with CamScanner

vii) Symptoms of Bulimia
बुलिमिया के लक्षण

a) नींद की कमी
Lack of sleep

b) भोजन की कमी
Lack of eating

c) over eating
अत्यधिक खाना

d) None of these
इनमें से कोई नहीं

Ans (c) over eating

viii) Neurodermatosis is related to which disorder.
न्यूरोडरमेटोसिस किस रोग से संबंधित है—

a) Respiratory disorder
श्वसन विकृति

b) Skin disorder
त्वचा विकृति

c) Cardiovascular Disorders
हृदयवाहिका विकृति

d) None of these
इनमें से कोई नहीं। Ans - (b) Skin disorder

ix) Infectious disease is the main cause of mental deficiency है।
मानसिक दुर्बलता का मुख्य कारण संक्रामक रोग है।

a) सत्य (True)

b) असत्य (False)

Ans a) True

Scanned with CamScanner

x) Who was the first one to introduce the word Yoga?
किसने पहली बार योग शब्द का परिचय कराया?

a) Maharishi Patanjali
महर्षि पतंजलि

b) सम्पूर्णानन्द (Sampurnananda)

c) Arastu
अरस्तू

d) Kapil Manu
कपिल मनु

Ans a) Maharishi patanjali

Group-B
ग्रुप - ब

Answer any four questions: 15×4
किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें:

2) What is psycho somatic illness? Discuss its causes.
मनोदैहिक बीमारी क्या है? इसके लक्षणों का वर्णन करें।

3) Describe the factors that influence mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करनेवाले कारकों का वर्णन करें।

4) What is alcoholism? Discuss its causes and treatment.
शराबबंदी क्या है? इसके कारणों एवं उपचारों का वर्णन करें।

5) Define stress. Describe different strategies for coping stress.
तनाव को परिभाषित करें। तनाव का सामना करने के लिए उपायों की विवेचना करें।
Define stress. Describe different strategies for coping stress.

Scanned with CamScanner

6) What is drug abuse? Discuss the causes of drug abuse.
नशीली दवाओं को दुरूपयोग क्या है? नशीली दवाओं के कारणों का वर्णन करें।

7) What is stress? Describe its all types.
तनाव क्या है? इसके सभी प्रकारों का वर्णन करें।

8) Describe the important measures of promoting mental health.
मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने के प्रमुख उपायों का वर्णन करें।

9) Throw light upon the characteristics of mentally healthy people.
मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्तियों की विशेषताओं पर प्रकाश डालें।

Scanned with CamScanner

PG (SEM-III) SET-3

PSYC - CC-8 PEACE PSYCHOLOGY

GROUP - A

खण्ड - क

1. Choose the correct answer. 1×10

सही उत्तर को चयन करें।

1) Which part of the body is effected by smoking.

धूम्रपान शरीर के किस अंग को प्रभावित करती

a) Brain
मस्तिष्क

b) Liver
जिगर

c) Lungs
फेफड़ा

(d) Every organ in the body.
शरीर के हर अंग

Ans c) Lungs

2) Which pillar is joint in peace psychology -
कौन सा स्तंभ शांति मनोविज्ञान से जुड़ा है -

a) Research
अनुसंधान

b) Education
शिक्षा

c) Practice
अभ्यास

d) All of the above
उपर्युक्त सभी

Ans d) All of the above

Scanned with CamScanner

iii) What is the main cause of mental deficiency?
मानसिक दुर्बलता का मुख्य कारण क्या है?

a) Infectious disease
संक्रामक रोग

b) Heredity
वंशानुक्रम

c) Endocrine disturbance
अन्तः स्रावी उपद्रव

Ans a) Infectious disease

iv) When was the DSM-IV TR published?
DSM-IV TR का प्रकाशन कब हुआ?

i) 1994
ii) 1995
iii) 1999
iv) 2000

Ans 1994

v) Main symptoms of Wernicke-Korsakoff syndrome.
वर्निक-कोरसाकॉफ सिन्ड्रोम का प्रधान लक्षण है।

a) Accute fear
तीव्र डर

b) Memory defect
स्मृति दोष

c) Lack of hunger
भूख की कमी

d) Hallucination
विभ्रम

Ans b) Memory defect

Scanned with CamScanner

vi) Neurodermatosis is related to which disorder.
न्यूरोडरमैटोसिस किस रोग से संबंधित है -

a) Respiratory disorder
श्वसन विकृति -

b) Cardiovascular Disorders.
हृदयवाहिका विकृति -

c) Skin disorder.
त्वचा विकृति

d) None of these
इनमें से कोई नहीं।

Ans c) skin disorder

vii) The theory of helplessness propounded by ______
अर्जित निस्सहायता के सिद्धांत का प्रतिपादन ______ द्वारा किया गया।

Ans Martin Seligman

viii) In which Day "world mental health day" celebrated?

a) 10 December
10 (दिसम्बर)

b) 10 January
10 (जनवरी)

c) 12 october
12 अक्टूबर

(d) 10 october (अक्टूबर)

Ans (d) 10 october

Scanned with CamScanner

ix) The Concept of General Adaptation syndrome propounded by ______

सामान्य अनुकूलन सिंड्रोम के संप्रत्यय का प्रतिपादन ______ किया गया

Ans Selye (सेली)

x) Amphitamine was first used for the treatment of which disease.

एमफीटामाइन का उपयोग सबसे पहले किस रोग के उपचार के लिए किया गया था।

a) T.V. (टी० बी०)

b) Diabities (मधुमेह)

(c) दमा (Asthma)

(d) None of these
इनमें से कोई नहीं।

Ans c) Asthma.

Group - B

ग्रुप - ब

Answer any four questions :- 15×4

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें :-

2.) what is peace psychology? Describe its Aims.

शांति मनोविज्ञान क्या है इसके उद्देश्यों का वर्णन करें।

3) what is posttraumatic stress disorder? Describe its symptoms.

उत्तर आघातीय प्रतिबल विकृति क्या है, इसके लक्षणों का वर्णन करें।

Scanned with CamScanner

4) What do you mean by psychosomatic disorders explain its any two types.
मनोदैहिक विकृति से आप क्या समझते है? इनके किन्हीं दो प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

5) Discuss the kinds of drug abuse.
नशीली दवाओं के प्रकारों का वर्णन करें।

6) What do you mean by yoga? Discuss the importance of yoga in Daily life.
योगा से आप क्या समझते है? दैनिक जीवन में योगा के महत्व का वर्णन करें।

7) What is stress? Describe its all types.
तनाव क्या है? इसके सभी प्रकारों का वर्णन करें।

8) मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने में प्रमुख उपायों का वर्णन करें।
Describe the important measures of promoting mental health.

9) Throw light upon the characteristics of mentally healthy people.
मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्तियों की विशेषताओं पर प्रकाश डालें।

×

Scanned with CamScanner